

# Nattvandrarerna Sveriges Grundutbildning

*Information om delmomenten i Nattvandrarernas grundutbildning i samarbete med ABF*

## **Del 1. Organisation, att nattvandra, regelverk och policy.**

- Information om Nattvandrarernas organisation, regelverk och policy.
- Vi går igenom vad som är viktigt i vårt beteende när vi är ute och vandrar och hur vi bemöter ungdomar och andra vuxna.
- Frågor om verksamheten.

Utbildningstillfället leds av en Nattvandrare med lång erfarenhet om och av organisationen, till exempel någon från region eller riks. Powerpoint med underlag för denna del i utbildningen ska användas.

## **Del 2. Droger, lag och rätt.**

- Information om vårt samarbete med polisen.
- Grundläggande information om droger.
- Hur det ser ut på orten kring ungdomar och droger.
- Information om vilka lagliga rättigheter och skyldigheter vi som vandrare har.

Utbildningstillfället leds av en representant från polisen samt en representant från Nattvandrarerna.

## **Del 3. HLR och hjärtstartare.**

- HLR
- Hur en hjärtstartare fungerar.
- Grundläggande information kring första hjälpen.

Utbildningstillfället leds av en representant från Räddningstjänsten, Röda Korset eller annan behörig, samt en representant från Nattvandrarerna..

## **Del 4. Bemötande vid psykisk ohälsa.**

- Genomgång och utbildning i hur vi bemöter och förhåller oss till någon som blivit utsatt för övergrepp eller mår psykiskt dåligt i övrigt.
- Hur kan vi agera, beröra?
- Hur och om vad samtalar vi?
- Hur avslutar vi ett möte?

Utbildningstillfället leds av någon som är utbildad inom MHFA\* eller liknande, samt en representant från Nattvandrarerna. \*MHFA = Mental Health First Aid, på svenska Första Hjälpen vid Psykisk Ohälsa.

---

Vid frågor kontakta utbildningsansvarig via [info@nattvandrarerna.se](mailto:info@nattvandrarerna.se)

Se dokument "Rutin Nattvandrarerna Sveriges grundutbildning"